



## VIH – Prévention chez les jeunes

Il nous semble indispensable de rappeler que, parmi la population mondiale la plus touchée par le virus du Sida, se trouve une part importante correspondante aux jeunes entre 15-24 ans.

De ce fait, il convient d'informer sur les formes et actions de prévention qui ont lieu, auprès des jeunes adultes, et qui mettent en lumière les risques et conséquences d'une telle maladie.

En effet, la recherche avance, néanmoins, la meilleure solution est bien de prévenir afin de pouvoir réduire le nombre de nouveaux cas d'infection. En Suisse, il existe des entités qui oeuvrent à ce niveau tel que la Fondation PROFA (Centre de compétences prévention VIH-IST et **Checkpoint** VD/GE/BE/BL/ZH), ou Sid'Action, mais également des associations plus ciblées sur la communauté **LGBT**. Celle-ci peut s'adresser aux associations **Vogay**, **Lilith** ou **Agnodice** qui oeuvrent pour le bien-être et le bien-vivre mais également qui transmettent des conseils face au VIH.

Bien entendu, la meilleure protection contre le Sida, ainsi que les **IST** reste, indéniablement, le fait d'utiliser un préservatif. Ce message est notamment transmis par les associations précitées lorsqu'elles se rendent sur les lieux de vie de la jeune génération. Ils interviennent dans les lieux festifs tels que les boîtes de nuits, pubs et autre bars, mais également dans les établissements scolaires de divers cantons de notre pays, après avoir été officiellement validés<sup>1</sup> dans les messages et le matériel qu'ils transmettent.

**Par exemple :** Le « sac à potes » que l'association Georgette in Love distribue après leur intervention. Ce sachet contient des préservatifs, lubrifiant, explicatifs... adaptés aux adolescents.

### *Quelques définitions et explications :*

**Checkpoint :** centre de santé communautaire.

**LGBT :** qui concerne les lesbiennes, les gays, les bisexuels et les transgenres.

**Vogay :** association vaudoise pour la diversité sexuelle et de genre.

**Lilith :** association de femmes homosexuelles.

**Agnodice :** fondation qui œuvre à aider les enfants et adolescents de moins de 16 ans confrontés à un questionnement sur leur identité de genre.

**IST :** infection sexuellement transmissible.



<http://www.rtl.fr/girls/love/5-choses-a-ne-pas-faire-avec-un-preservatif-7780963320>

<sup>1</sup> Dans le cadre du Règlement sur la Promotion de la santé et la prévention en milieu scolaire du 1<sup>er</sup> août 2011 (articles 6 - 13 al. 6 et 17.e), un mandat a été donné, par l'Etat de Vaud, à l'Unité PSPS (équipe interdisciplinaire). Celle-ci se doit de poser des critères explicites lorsqu'elle évalue les propositions d'intervention en promotion de la santé et de prévention dans les écoles vaudoises.

Nous nous devons également de mentionner une approche particulière existante qui porte ses fruits et qui est reconnue par l'**UNICEF**, **ONUSida** et la Fédération Planning Familial. Il s'agit de la *prévention par les pairs => les jeunes aux jeunes*. Le public cible étant le public précité. Les intervenants ont entre 20 et 26 ans. Il s'agit de la mise sur pieds d'ateliers interactifs et participatifs (développés en collaboration avec les jeunes concernés, se portant volontaires). A ce jour, les interventions restent payantes mais sont néanmoins accessibles. De plus, dans le canton de Vaud, les établissements scolaires de la scolarité obligatoire, postobligatoire et de l'enseignement spécialisé peuvent demander un subside (montant en argent) à l'Etat. Celui-ci leur permettra d'accéder à des prestations/prestataires externes, notamment les associations mentionnées précédemment.

**Par exemple :** *Le Multiplic'Ados*. Ce projet permet aux adolescents de développer des compétences. Ceux-ci deviennent ainsi le relais auprès de leurs amis, les sensibilisent, informent et leur transmettent (dans leur établissement scolaire) autour des questions en lien avec la santé sexuelle. Ce projet a lieu dans les établissements de la scolarité postobligatoire.

### *...suite des définitions*

**UNICEF :** *agence de l'Organisation des Nations unies consacrée à l'amélioration et à la promotion de la condition des enfants.*

**ONUSida :** *Programme commun des Nations Unies sur le VIH/sida qui mène l'action à l'échelle mondiale pour mettre fin à l'épidémie de sida comme menace de santé publique d'ici à 2030 dans le cadre des Objectifs de développement durable.*



<http://clipartstation.com/wp-content/uploads/2017/11/viele-menschen-clipart-3.jpg>

### ***Information utile :***

Si tu es adolescent-e, que tu désires t'entretenir sur ta sexualité, poser des questions de manière confidentielle mais en face-à-face, tu peux t'adresser à la Fondation PROFA. Composée d'une équipe de spécialistes qui mettent leurs expériences et connaissances à ta disposition, elle est reconnue d'utilité publique par l'Etat de Vaud. Avec une réelle vue d'ensemble sur la question de l'intimité, elle est un interlocuteur compétent. PROFA s'adresse au grand public et aux professionnels de santé également. Ses espaces de parole couvrent le canton.

### ***Autres sources (contenu de texte) :***

<https://vogay.ch/>  
<https://www.associationlilith.ch/>  
<https://agnodice.ch/>  
<https://www.profa.ch/fr/services/prevention-vih-ist/georgette-in-love-0-15>  
<https://www.profa.ch/fr/>  
<http://www.unaids.org/fr>  
[Règlement sur la promotion de la santé et la prévention en milieu scolaire du 01.08.2011](#)

*Michelina S. Beck*

**Juillet 2018**