



VIH et grossesse

Lorsque le diagnostic du VIH est posé, une multitude de questions surviennent dans la tête du patient. S'il s'agit d'une femme jeune ou n'ayant pas encore atteint l'âge de la ménopause. Une des questions précises est : « Pourrais-je **enfanter** ? ».

Beaucoup d'informations diverses ont circulé ces dernières années, par cette news, nous désirons clarifier...

Chaque année, environ 1.5 millions de femmes vivant avec le VIH donnent la vie. Mais, il faut savoir qu'une femme atteinte par le VIH craindra de transmettre l'infection à son enfant, dans un premier temps, puis, que son propre état de santé se modifie à la suite de cette grossesse. Ce qui est bien le cas sans intervention médicale.

Car, en effet, pour le VIH, certains facteurs peuvent augmenter ou diminuer les risques de transmission.

Les facteurs à risque influençant la transmission du VIH :

- la consommation d'alcool, le tabagisme ou l'utilisation de drogues illicites ;
- une **perte des eaux** plus de quatre heures avant l'accouchement ;
- un accouchement par voie basse (**vaginale**) ;
- un travail difficile qui exige une **épisiotomie** et l'utilisation des **forceps** ;
- l'allaitement ;
- une **charge virale** élevée ou une **numération de CD4+** basse ;
- une infection **génitale** (comme de l'herpès) pendant la grossesse ;

Il y a des moments sensibles pendant lesquels ceci peut survenir qui sont : avant la naissance, pendant la naissance (travail et accouchement) et pendant l'**allaitement**. Lors de ces périodes précitées, le risque de transmission du virus peut

Quelques définitions :

Enfanter : mettre au monde (un enfant).

Perte des eaux : début du processus d'accouchement, perte du liquide amniotique contenu dans la poche qui loge le fœtus (=enfant à naître).

Vaginale : qui concerne le vagin, qui se rapporte au vagin (=partie de l'appareil génital féminin)

Épisiotomie : acte médical qui consiste à effectuer une petite incision de quelques centimètres afin d'ouvrir le périnée (=muscle de la paroi inférieure du petit bassin) au moment de l'expulsion du bébé.

Forceps : instrument à deux branches séparables se terminant par une sorte de cuillère évidée et servant à saisir la tête du fœtus pour extraire celui-ci de l'utérus quand l'expulsion naturelle ne peut se faire.



https://assets.babycenter.com/ims/2015/01/pregnancy-week-20-fetal-movement_4x3.jpg

s'élever à 45%. Or, aujourd'hui, avec la prise d'une seule pilule par jour, on peut prévenir ce risque et le diminuer à 5% et moins.

Autres facteurs réduisant le risque de transmission de mère à enfant :

- une charge virale faible/indécelable et une numération élevée de CD4 ;
- une **césarienne programmée** ;
- la prévention active des infections **opportunistes** ;
- l'accès à de bons soins prénataux ainsi qu'à des services de santé ;
- l'évitement d'interventions dites invasives (envahissantes) effectuées durant la grossesse ;
- dans le cadre d'une quelconque étude de recherche médicale ;
- l'alimentation au biberon plutôt que l'allaitement ;
- l'administration de médicaments anti-VIH au nouveau-né.

Au vu des progrès de la médecine, autour de la prévention de transmission du virus de la mère à l'enfant, le nombre annuel d'infections chez les enfants a pu être réduit, à l'échelle mondiale, de 56%, depuis 2010. On estime que depuis 1995, 1,6 millions de nouvelles infections au VIH, ont pu être évitées aux enfants dont la mère était porteuse du VIH, notamment pendant la grossesse et l'allaitement. La plus grande partie de ce nombre (1,3 millions) concerne la période de 2010 à 2015. Cependant, des problèmes complexes restent à résoudre pour parvenir à éliminer totalement le risque de transmission du VIH de la mère à l'enfant.

Information utile :

Le test du VIH est proposé aux femmes enceintes, par leur médecin gynécologue. Si tel n'est pas le cas, vous pouvez le demander ou vous procurer un test VIH à faire à domicile.

Plus d'informations : <https://www.aids.ch/fr/questions/test-vih/methode-depistage.php>



<http://www.gsi.ch/fr/IST-MST/Depistage/Depistage.html>

Michelina S. Beck

Novembre 2018

...suite des définitions

Charge virale : nombre de copies d'un virus (VIH, ...) dans un volume de fluide (sang, sperme, salive...) donné.

Numération de CD4 : comptage du nombre de lymphocytes CD4 présents dans une goutte de sang (un microlitre).

Lymphocytes : globules blancs qui exercent une fonction immunitaire majeure dans la défense de l'organisme face à l'agression par des agents microbiens extérieurs. Ils sont produits dans la moëlle osseuse et circulent dans le sang et les vaisseaux lymphatiques

Génitale : qui concerne les organes de la reproduction.

Allaitement : action ou fait de nourrir un enfant.

Césarienne programmée : opération obstétricale programmée réalisant l'accouchement artificiel après ouverture chirurgicale de l'utérus

Opportuniste : qui profite d'une occasion favorisant la prolifération.

Autres sources (contenu de texte) :

<https://www.catie.ca/fr/vivre-sante/vih#grossesse>

https://www.lexilogos.com/francais_dictionnaire.htm

<https://sante-medecine.journaldesfemmes.fr/définitions>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Charge_virale

<http://dictionnaire.doctissimo.fr/definition-numeration-des-cd4.htm>

<http://www.unaids.org/fr/resources/presscentre/featurestories/>

<https://fr.wiktionary.org/wiki/opportuniste>