



## Enfant et porteur du VIH

Malgré les progrès de la médecine, il existe encore le risque que des enfants soient infectés par le VIH de façon **périnatale**. Ce taux de transmission s'élève seulement à 1%. En effet, une mère porteuse du virus suivra son traitement, dans certains cas, avant la conception, puis pendant la grossesse et par la suite. Même si l'enfant n'est pas détecté porteur du VIH, celui-ci suivra un traitement pendant le premier mois de vie, à titre **préventif**. Par contre, il sera demandé à la mère de ne pas **allaiter**. Lors de la transmission de la mère à l'enfant, il est très rare que ce dernier ait à vivre la phase finale de cette infection, appelée le Sida. Mais, la peur reste bien ancrée autour de ce mot qui signifie pour certains la mort prochaine. Pourtant, on sait aujourd'hui que si la personne séropositive prend régulièrement et correctement son traitement, elle peut espérer avoir une espérance de vie presque normale. De plus, les enfants sous traitement **précoce**, ne ressentiront aucun symptôme lié à ce virus.

Lorsqu'un enfant est concerné dans sa santé par le VIH, la maladie devient souvent une affaire « familiale ». Elle est parfois entourée de honte, de culpabilité et même du secret. En effet, il se peut que la mère de famille n'en parle pas au père de l'enfant ou aux autres enfants **séronégatifs** du couple. D'une part, ceci va compliquer la compréhension de l'enfant infecté lorsqu'on va l'informer de la **pathologie** dont il est atteint et, d'autre part, lui apporter un effet négatif sur la régularité de la prise de son traitement et/ou sa scolarité.

La manière de transmettre les informations à l'enfant, en âge d'entendre, est capitale. Cela consistera à lui faire comprendre qu'il a une sorte de « **bactérie** » dans le sang qui pourrait fragiliser ses défenses immunitaires mais que, grâce à la prise de médicaments, celle-ci ne pourra se multiplier. Et que de cette façon, il restera en bonne santé. Le dosage de ces médicaments se fait en fonction du poids de l'enfant et de son

### **Quelques définitions :**

**Périnatal** : qui se rapporte aux circonstances entourant la naissance.

**Préventif** : qui est destiné à prévenir une maladie de se reproduire, à empêcher un mal.

**Allaiter** : nourrir un enfant avec du son lait.

**Précoce** : qui se produit avant ou de manière anticipée.

**Séronégatif** : se dit pour quelqu'un dont la **sérologie** de son sang – lors de la recherche du virus du VIH – est négatif. (**Sérologie** : étude du sang, de ses propriétés et des différentes modifications qu'il subit sous l'influence d'une maladie).

**Pathologie** : étude des maladies, de leurs causes et de leurs symptômes.

**Bactérie** : organisme ultramicroscopique qui va créer la maladie.



[https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Adulte\\_tenant\\_la\\_main\\_dun\\_nouveau-n%C3%A9/1311829](https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Adulte_tenant_la_main_dun_nouveau-n%C3%A9/1311829)

âge. Celui-ci est ajusté au fur et à mesure de son développement. La prise est quotidienne.

A souligner : *une amélioration reste à faire quant aux médicaments contre le VIH, destinés aux enfants. En effet, ceux-ci restent multiples, mauvais gustativement parlant, les comprimés à avaler sont de grande taille, ...*

La vaccination est une mesure de prévention importante pour les enfants porteurs du VIH. Il est indispensable que les vaccins soient à jour. Par contre, ceux contre la varicelle, les oreillons ou la rubéole ne leur seront administrés que si les **défenses immunitaires** sont suffisantes, car, dans le cas contraire, cela pourrait causer des maladies supplémentaires.

A l'adolescence, une étape supplémentaire vient rendre ces enfants plus vulnérables. D'autres difficultés peuvent survenir suite à une **lassitude** quant au traitement de long cours, une envie d'**autonomie**, ou le besoin d'être « comme les autres » sans contrainte de traitement. Ceci les expose à des oublis ou des refus de prise de médicaments les mettant davantage en danger. Une modification dans le traitement engendrera certainement une modification de l'état de santé. Et si le diagnostic **infectieux** vient au moment de la **puberté** et non à la naissance, il peut même y avoir un déni de la maladie qui nécessitera des années avant que tout ne rentre dans l'ordre. Bien que ceci soit possible, il ne faudra pas laisser de côté la partie prévention lors d'un échange sur la sexualité, comme pour tout adolescent et tel que nous vous en avons fait part lors de notre news no 5 – VIH relations et sexualité.

#### **Information utile :**

Les enfants séropositifs ont tendance à contracter davantage d'infections (ex : otites ou sinusites,...). Malgré cela, le passé nous démontre aujourd'hui que ces enfants auront un avenir aussi rempli par les études, le sport et les rencontres que tout enfant vivant sans ce virus. Ils envisageront même de fonder une famille à leur tour, le moment venu.



<https://www.marieclaire.fr/papa-maman-mon-mec-et-moi,20296,377.asp>

Michelina S. Beck

Décembre 2018

#### **...suite des définitions**

**Défenses immunitaires** : ensemble des cellules dont le rôle est de défendre l'organisme contre les infections.

**Lassitude** : état de grande fatigue physique.

**Autonomie** : capacité de quelqu'un à ne pas être dépendant d'autrui.

**Infectieux** : qui produit une infection en pénétrant et développant un virus dans le corps.

**Puberté** : période de transition entre l'enfance et l'adolescence, caractérisée par le développement des caractères sexuels et par une accélération de la croissance physique, conduisant également à l'acquisition des fonctions de reproduction

#### **Autres sources (contenu de texte) :**

<https://www.catie.ca/fr/printpdf/guides-pratiques/vous-et-votre-sante/16>

[https://www.huffingtonpost.fr/catherine-dollfus/enfants-vih\\_b\\_1392745.html](https://www.huffingtonpost.fr/catherine-dollfus/enfants-vih_b_1392745.html)

<https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais>

<https://www.greenfacts.org/fr/glossaire/pqrs/systeme-immunitaire.htm>