



## VIH et Sida : quelle différence ?

Encore aujourd'hui, un **amalgame** est souvent fait entre le VIH et le Sida. Et en effet, une relation existe mais on ne parle pas tout-à-fait de la même chose. Pour ce numéro du mois d'avril, nous avons souhaité expliquer, au public qui nous consulte, la différence qu'il y a entre être **séropositif**, donc porteur du virus du VIH et avoir le Sida.

De nos jours, grâce aux **antirétroviraux**, les personnes infectées par le VIH vivent plus longtemps et ne sont pas nécessairement au stade déclaré de Sida.

Si l'on emploie indifféremment les deux termes, on court le risque d'entretenir une fausse image de la réalité quant à l'**épidémie** dans le monde. Dans l'esprit du patient, qui découvre sa séropositivité, cela est souvent synonyme de mort. Cette utilisation inadéquate des termes VIH et Sida peut avoir pour conséquence que les individus soient **réfractaires** à se faire **dépister** et de ce fait, n'accèdent pas à une prise en charge par le milieu médical.

En premier lieu, nous allons expliquer ce qu'est le VIH :

Il s'agit du virus d'**immunodéficience** humaine. Celui-ci est le responsable du Syndrome d'Immunodéficience Acquise, nommé communément le Sida. Lorsqu'une personne entre en contact avec le virus du VIH (par des rapports sexuels non protégés le plus souvent), celui-ci pénètre dans l'organisme de l'être humain et attaque son **système immunitaire**. Ce système même qui protège le corps contre les maladies et les infections. Si on s'y penche de plus près, ce virus infecte et détruit les lymphocytes CD4, appelés de manière commune les globules blancs. Ces derniers sont essentiels pour le système immunitaire. Si l'individu ne s'est pas fait dépister et n'est pas au courant de son infection ou si celui-ci décide de ne pas suivre de traitement médical et-ou de suivi, les défenses immunitaires vont chuter et l'infection évoluera vers le stade du sida.

### **Quelques définitions :**

**Amalgame** : mélange de choses ou de personnes qui ne sont normalement pas unies.

**Séropositif** : ayant été contaminé par un virus et ayant développé des anticorps spécifiques.

**Antirétroviral** : médicament destiné à lutter contre le rétrovirus.

**Epidémie** : maladie qui atteint en même temps et dans le même lieu un grand nombre de personnes ou d'animaux.

**Réfractaire** : qui résiste ou se soustrait.

**Dépister** : découvrir (ici : la maladie).

**Immunodéficience**: manque sérieux de défenses immunitaires chez un être vivant.

**Système immunitaire**: propriété qui permet de protéger le corps humain contre toute agression d'agents pathogènes.



Désormais, il revient d'expliquer ce qu'est précisément le Sida. Le sida est le stade le plus avancé de l'infection par le VIH. Celui-ci est caractérisé par une perte progressive des défenses immunitaires et l'apparition de **maladies opportunistes**. Lorsque la personne atteinte ne suit pas de traitement, son **organisme** s'épuise rapidement ce qui donne suite, alors, à un décès dû à ces maladies et à de l'épuisement.

Dans l'évolution de cette maladie, on dénombre quatre phases d'évolution de l'infection. En l'absence de traitement, le cours usuel de l'infection, par le VIH, peut être expliqué en quatre phases :

- **Primo-infection** : cette première infection correspond à une invasion de l'organisme par le virus du VIH. Pendant cette période, le corps crée des **anticorps** pour combattre le virus. Cette phase dure quelques semaines ou quelques mois. Le risque de transmission, à ce moment-là, est très élevé.
- **Phase asymptomatique** : durant cette 2<sup>e</sup> phase, qui peut durer de cinq à dix ans, les personnes n'ont, pour la plupart, pas de **symptômes**. Le virus « désorganise » progressivement le système immunitaire et le nombre de globules blancs chute lentement.
- **Phase d'accélération** : l'épuisement du système immunitaire a pour effet d'intensifier la multiplication du virus. Le nombre de globules blancs chute plus rapidement que dans la deuxième phase.
- **Stade SIDA** : les maladies opportunistes se développent car le système immunitaire s'effondre. A ce stade et en l'absence de traitement antirétroviral, l'évolution de la maladie est rapidement mortelle.

<https://cocqsida.com/mediatheque/campagnes.html>

Ensemble, préparons un monde  
**SANS SIDA ni VIH**

### *...suite des définitions*

**Maladies opportunistes** : maladie due à des germes habituellement peu agressifs mais qui sont susceptibles de provoquer de graves complications en affectant des personnes ayant un système immunitaire très affaibli.

**Germe** : micro-organisme ayant une action nuisible ou pathogène, comme une bactérie, un virus, un champignon.

**Organisme** : ensemble des organes d'un être vivant.

**Anticorps** : protéine complexe utilisée par le système immunitaire pour détecter et neutraliser les virus.

**Symptômes** : phénomène caractéristique d'un trouble organique ou fonctionnel.



<https://www.catie.ca/fr/guides-pratiques/vgtv/comment-traitement-fonctionne>

### **Autres sources (contenu de texte) :**

<https://education.francetv.fr/matiere/sciences-de-la-vie-et-de-la-terre/cinquieme/article/quelle-difference-entre-sida-et-vih>

<https://www.le-dictionnaire.com/>

<http://www.doctissimo.fr/sante/dictionnaire-medical/systeme-immunitaire>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie\\_opportuniste](https://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_opportuniste)

Michelina S. Beck

Avril 2019